

^b Inserm1073, CHU Rouen, Rouen, France^c Service de nutrition, CHU Rouen, Rouen, France^d Département d'épidémiologie et de santé publique, CHU Rouen, Rouen, France

Introduction L'objectif était d'évaluer les modifications de comportements à risque des étudiants pendant leur cursus.

Méthodes Une étude de cohorte prospective « ELSE » (Étude longitudinale sur la santé des étudiants) a été menée avec un suivi tous les six mois pendant trois ans concernant le stress (score de Cohen), le tabagisme, le binge drinking (régulier si plus d'une fois par mois), les conduites à risques liées à la consommation d'alcool (test ADOSPA), les troubles du comportement alimentaire (test SCOFF), les risques de cyberaddiction (test d'Orman), la consommation de fruits et légumes et la pratique de la marche quotidiennes.

Résultats Au total 1013 étudiants ont été inclus dans la cohorte. L'âge moyen était de 20,3 ans (ET=0,5) à l'inclusion et le sexe ratio (H:F) de 0,59. À ce jour, 369 étudiants (36,4%) ont été suivis à un an. Durant cette période, le stress a diminué de 18,7 à 15,3 ($p < 10^{-3}$), le binge drinking régulier (OR=0,36 IC95% [0,24-0,53] ainsi que le risque de conduite à risque lié à l'alcool (OR=0,43 IC95% [0,22-0,80]) et de cyberaddiction (OR=0,59 IC95% [0,40-0,85]). La consommation d'au moins 5 fruits et légumes et la pratique de la marche au moins 30 minutes quotidiennes ont été améliorées respectivement (OR=1,71 IC95% [1,11-2,68]) et (OR=2,25 IC95% [1,36-3,80]).

Conclusion Après un an de suivi, les comportements des étudiants se sont améliorés. Il sera ensuite intéressant d'identifier des périodes particulièrement à risque pendant le cursus et les facteurs prédictifs sociaux, économiques et environnementaux associés à ces modifications.

Déclaration d'intérêts Les auteurs n'ont pas transmis de déclaration de conflits d'intérêts.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.respe.2014.06.162>

P3-8

Addictions à l'alcool et aux autres substances psychoactives en milieu rural au sud du Bénin

C.M. Tognide^a, D. Houinato^b, M.G. Gansou^a, A. Affoucou^a, E. Klikpo^a, J. Ezin Houngebe^a, Y. Amonles^a, V. Avahou^b

^a Centre national hospitalier et universitaire de psychiatrie, Cotonou, Bénin

^b LEMACEN, FSS, Cotonou, Bénin

Introduction Les addictions aux substances psychoactives telles que l'alcool, le tabac et le cannabis constituent un problème majeur de santé publique. L'objectif de ce travail était d'évaluer les conduites addictives aux substances psychoactives et les comorbidités psychiatriques.

Méthodes Il s'est agi d'une étude transversale descriptive et analytique. Elle s'est déroulée dans la zone sanitaire Ouidah-Kpomassè-Tori-Bossito en 2013. Elle a été menée selon une technique de sondage en grappes et a porté sur 1530 sujets. Les données ont été collectées à l'aide de l'outil MINI (« Mini International Neuropsychiatric Interview ») version 5.0.0 et d'un guide structuré comportant des données spécifiques à la santé mentale. Elles ont été saisies et analysées à l'aide des logiciels Epi data et Epi-info. Les comparaisons de fréquence ont été faites à l'aide du test de Chi² et un $p < 0,05$ a été considéré comme significatif.

Résultats La prévalence de la dépendance alcoolique était de 6,3% versus 5,2% pour l'abus d'alcool. La prévalence de la dépendance aux autres substances était de 2,3% versus 0,8% pour l'abus aux autres substances. La prévalence de la dépendance alcoolique était significativement plus élevée chez les sujets moins instruits et chez les agriculteurs. La prévalence de l'abus d'alcool augmentait significativement avec l'âge, chez les sujets de sexe masculin et chez les animistes. L'addiction aux substances psychoactives était associée aux troubles de l'humeur, à l'anxiété, au risque suicidaire et à la schizophrénie.

Discussion Les prévalences de l'addiction aux substances psychoactives ne sont pas négligeables dans cette zone sanitaire.

Mots clés Addiction ; Alcool ; Substances psychoactives ; Prévalence ; Comorbidité

Déclaration d'intérêts Les auteurs n'ont pas transmis de déclaration de conflits d'intérêts.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.respe.2014.06.163>

P3-9

La modernisation de l'alimentation des adolescents diminue-t-elle sa qualité ?

P. Traissac^{a,b}, H. Aounallah-Skhiri^{a,b}, J. El Ati^{b,c}, Y. Martin-Prével^{a,b}, F. Delpeuch^{a,b}, B. Maire^{a,b}

^a IRD, UMR Nutripass, IRD-UM2-UM1, Montpellier, France

^b INSP (Institut national de santé publique) & Laboratoire de recherche Surven (Surveillance et épidémiologie nutritionnelle), Tunis, Tunisie

^c INNTA (Institut national de nutrition) & Laboratoire de recherche Surven (Surveillance et épidémiologie nutritionnelle), Tunis, Tunisie

Introduction Dans un contexte de changements socio-économiques et de transition nutritionnelle, les adolescents sont prompts à adopter des comportements perçus comme modernes, notamment concernant leur alimentation. On étudie la relation entre un score de modernisation et un indice de qualité de l'alimentation chez les adolescents Tunisiens.

Sujets et Méthodes Étude transversale (2005); 1019 sujets, 15-19 ans, échantillon stratifié, aléatoire en grappes. Consommation alimentaire par questionnaire de fréquence (134 items), semi-quantitatif et validé; score d'alimentation « moderne » dérivé par analyse factorielle. Qualité : « Diet Quality Index International » (DQI-I) (/100) et ses composantes variété, adéquation, modération et équilibre; bonne qualité définie par DQI-I ≥ 60 .

Résultats Seulement 38% [33,8-42,3] des sujets avaient une bonne qualité d'alimentation. Le gradient transversal de modernisation (score « moderne ») était caractérisé par une augmentation de la consommation de pain blanc, laitages, sucreries, sodas, graisses ajoutées et fruits et diminution de celle de légumes, couscous, pâtes, légumineuses et épices. La proportion de sujets avec DQI-I ≥ 60 augmentait du 1^{er} au 3^e quintile du score moderne (21,3% à 52,3%) pour décroître à 36,4% au 5^e quintile ($p < 0,0001$); ceci dû à l'aplatissement de la relation croissante avec les composantes variété et adéquation, et à une relation décroissante avec la modération.

Conclusion Dans ce contexte de transition nutritionnelle, la modernisation de l'alimentation peut en améliorer la qualité (en accroissant la variété et l'adéquation), jusqu'à un maximum au-delà duquel la qualité décroît. Mais faut-il donc systématiquement diaboliser la « modernisation » de l'alimentation versus une alimentation « traditionnelle » idéalisée ?

Déclaration d'intérêts Les auteurs n'ont pas transmis de déclaration de conflits d'intérêts.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.respe.2014.06.164>

P4 – Formation initiale et continue des professionnels de santé

P4-1

Quel est le degré de motivation des étudiants en fin de formation médicale à la Faculté de médecine de Casablanca ?

Casablanca-Maroc

N. Aït Mouddene, Z. Serhier, S. Housbane, M. Bouhaji, M. Bennani Othmani

Laboratoire d'informatique médicale, Faculté de médecine et de pharmacie, Université Hassan II, Casablanca, Maroc

Introduction La persévérance est demandée pour une réussite académique et professionnelle. Elle est liée à la motivation de l'étudiant. L'objectif de notre étude était de mesurer le degré de motivation chez les étudiants de 5^e année de médecine.